Como título mio seria Maite Fayos psicóloga y psicoterapeuta (ver [www.mariaoliveras.es](http://www.mariaoliveras.es) o [www.nuriatarifapsico.com](http://www.nuriatarifapsico.com)

No? Que te parece? Yo lo digo por dar ideas

Respecto el catalán y castellano…no sé como lo quieres hacer, que es más fácil para ti también. En la página de khepra, tienen dos pestañas arriba “es” “ca” que puedes escoger el idioma. www.centrokhepra.com

La compañera www.mariaoliveras.es tiene la página principal para escoger idioma.

No sé a ver que te parece.

También me gusta esto de poner abajo el nombre y cuatro datos más fáciles de ver.

Pero vamos que tu estás más familiarizado con estas cosas así que las ideas que tu tengas también guay.

La idea básica es: que la persona no se lié y cpeda encontrar rápido lo que quiere y que le quede claro.

PRESENTACIÓN  
  
Las personas a lo largo de la vida podemos encontrarnos con diferentes situaciones o conflictos que nos generan malestar y sufrimiento. Cuando no encontramos una solución o dirección para hacer frente a estos problemas, tenemos la percepción de que serán imposibles de cambiar. Pero las crisis pueden ser vistas como una oportunidad para crecer, evolucionar, responsabilizarnos y convertirnos en una persona autónoma.  
El proceso psicoterapéutico busca el cambio personal, ayudando a que la persona pueda comprender las causas, origen y estructura de sus problemas y encontrar los recursos para hacerles frente y superarlos.  
Se trabaja des de la orientación constructivista, existencial y sistémica, integrando metodologías y conocimientos de diferentes modelos psicológicos.

*“las crisis son una oportunidad para crecer, evolucionar, responsabilizarnos y convertirnos en una persona autónoma”*

Había pensado poner esto al lado del texto, se lo he copiado a la página de [www.centrokhepra.com](http://www.centrokhepra.com), ves que ponen entre comillas al lado? Pues una cosa así, me gusta porque resaltas una idea.

Aquí también iría el Facebook??? O en otra pestaña mejor… no sé eso ya lo dejo a tu creatividad.

TRATAMIENTO  
  
Se ofrece terapia individual, de pareja y familiar.  
La duración de las sesiones es de una hora, la frecuencia se pactará conjuntamente con la persona o la familia según sus necesidades. La terapia es completamente confidencial.  
Alguno de los conflictos o problemáticas que se trabajan son los siguientes:

* Trastornos del estado de ánimo (depresión, falta de motivación,...)
* Trastornos de ansiedad (ataques de pánico, ansiedad generalizada, estrés,...)
* Hipocondría
* Fobias
* Obsesiones
* Insomnio
* Trastornos de la conducta alimentaria (anorexia, bulimia, atracones,…)
* Trastornos psicosomáticos (cefaleas, dolores,…)
* Socioadicciones (ludopatía, adicción a internet, cibersexo,…)
* Dificultades relacionales
* Cambios y crisis en el ciclo vital
* Maltrato
* Dependencia emocional
* Conflictos de pareja
* Separaciones afectivas
* Disfunciones sexuales (falta de deseo, anorgasmia, vaginismo, impotencia,…)
* Identidad sexual
* Autoestima y habilidades relacionales
* Acompañamiento en procesos de duelo
* Conflictos familiares

ATENCIÓN A MUJERES

Aunque aparentemente la mujer ha conseguido acceder a derechos que antes eran exclusivos para los hombres (acceder al mundo laboral, independencia económica, etc.), encontramos que todavía continúan generándose desigualdades en muchos ámbitos. El malestar de las mujeres muchas veces tiene que ver con estas desigualdades estructurales.

En el ámbito privado encontramos sobretodo insatisfacción en la relaciones de pareja y familiares donde la mujer asume muchas cargas, y en ocasiones se siente anulada y desorientada sin identificar el origen de su malestar. La terapia en estos momentos es útil para potenciar la autoestima de la mujer ayudándola a sentirse mejor.  
  
En otras ocasiones estas desigualdades pueden generar situaciones de violencia de género, tanto psicológica como física. La psicoterapia en estas situaciones puede ayudar a la compresión e identificación de la problemática y a la recuperación personal.  
  
También se ofrece atención y ayuda a hombres que ejerzan violencia a sus parejas, ayudándoles a que puedan dejar de tener comportamientos violentos.

MAITE FAYOS  
  
Terapeuta constructivista, existencial y sistémica

Psicóloga Colegiada Num. 20.043

Terapeuta individual, familiar y de pareja

Licenciada en Psicología por la Universidad de Barcelona (UB)

Postgrado en Violencia Familiar: Análisis y abordaje des de la intervención multidisciplinaria. (Fundación Pere Tarrés, Universidad Ramón Llull).

Master en Terapia Cognitivo Social (Universidad de Barcelona)  
  
Tel. 676 256 854  
[maitefayos@copc.cat](mailto:maitefayos@copc.cat)

Poner foto que adjunto

LOCALIZACIÓN  
  
Centro Dasein  
Plaza Lesseps, nº 2 4º4ª  
08023 Barcelona  
Tel. 676 256 854  
[maitefayos@copc.cat](mailto:maitefayos@copc.cat)  
  
incluir mapa  
  
CONTACTAR

Puedes hacerme llegar tus dudas, consultas e inquietudes e intentaré darle respuesta lo antes posible. Es totalmente confidencial y gratuito.

Poner cuadro de contacto   
Nombre  
Correo electrónico  
Mensaje

(esto se lo he copiado a www.mariaoliveras.es seria la misma idea, en el sentido que me puedan escribir para pedir información, no sé si es muy complicado de hacer???)

Maite Fayos Alonso  
Tel. 676 256 854  
[maitefayos@copc.cat](mailto:maitefayos@copc.cat)